

地域の情報一覧（津万地区）

【いきいきサロン】

津万地区	活動名	活動内容	実施状況	活動場所	対象者	主催
No.1	下戸田いきいきサロン	週いち型サロン	週1回、木曜 10:30~11:30	下戸田公会堂、 下戸田区民憩いの家 下戸田公園	地域高齢者	下戸田 22-4352（公民館）
No.2	上丘町ふれあいきいきサロン	週いち型サロン	週1回、水曜 13:30~14:30	八日上丘町公民館	地域高齢者	上丘町ふれあいきいきサロン
No.3	大垣内永楽会	週いち型サロン	(計画中) 週1回、水曜	大垣内公民館	地域高齢者	大垣内永楽会（老人クラブ）
No.4	蒲江老人クラブ	介護予防サロン	月1回、金曜 10:30~13:00	蒲江公民館	地域高齢者	蒲江老人クラブ
No.5	坂本いきいきサロン	介護予防サロン	月1回、第2火曜 13:30~15:00	坂本公民館、TUMAこ いカフェ	地域高齢者	坂本いきいきサロン
No.6	大野いきいきサロン	介護予防サロン	月1回、第2火曜 13:30~15:00	大野隣保館ほか	地域高齢者	大野いきいきサロン
No.7	八日町イキイキサロン	介護予防サロン	月1回、第2金曜 13:30~15:00	八日町公民館ほか	地域高齢者	八日町イキイキサロン

【おりひめ体操自主グループ】

津万地区	活動名	活動内容	実施状況	活動場所
No.1	大野おりひめ体操 自主グループ	おりひめ体操	毎週木曜 13:30~14:30	大野隣保館

※おりひめ体操自主グループについては、市役所健幸都市推進課にお問合せ下さい。

【元気応援カフェ】

津万地区	活動名	活動内容	実施状況	活動場所	対象者	主催
No.1	ヨッピー会	元気応援カフェ	毎週土曜、第1・3木曜 13:30~15:00	上野会館	どなたでも	ヨッピー会

【その他】

津万地区	活動名	活動内容	実施状況	活動場所	対象者	主催
No.1	絆カフェコモエスタ	絆カフェ (認知症カフェ)	月2回 第1土曜・3木曜 13:30~15:00	コモエスタにしわき	どなたでも	正峰云 特別養護老人ホーム コモエスタにしわき 22-6551

No. 2	TUMAこいカフェ (西林寺)	地域カフェ	毎週金・土曜 9:00~12:00	西林寺	どなたでも	TUMAこいカフェ
No. 3	上野会館教養講座	詳しくはお問い合わせください。		上野会館	どなたでも	上野会館 23-3451
No. 4	大野隣保館講座	詳しくはお問い合わせください。		大野隣保館	原則 津万地区の方	大野隣保館 23-2291